FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Emanuela Clavarino
Indirizzo	[redacted]
Telefono	
E-mail	
Pec	
Sito web	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07.05.1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da - a)	2026 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ordine dei Biologi della Lombardia Strada 1, Palazzina F1 20057 Assago (MI)
Tipo di azienda e settore	Ente pubblico
Tipo di impiego	Membro del Consiglio Direttivo
Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione alle attività del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Biologi della Lombardia, con funzioni istituzionali di rappresentanza della categoria professionale e particolare coinvolgimento nelle attività di comunicazione e ufficio stampa dell'OBL.
Date (da - a)	2026 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Porta Moneta APS Via Ernesto Teodoro Moneta, 56 20161 Milano
Tipo di azienda e settore	Associazione culturale
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione, progettazione e conduzione di percorsi di educazione alimentare rivolti alla popolazione adulta, basati sulle evidenze scientifiche e finalizzati alla promozione di comportamenti alimentari

	corretti e di stili di vita salutari.
Date (da - a)	2026 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Cittadini Bovisasca Via Umberto Ceva, 2A Presso Casa delle Associazioni e del Volontariato - Municipio 9
Tipo di azienda e settore	20157 Milano
Tipo di impiego	Associazione culturale
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione Ideazione, progettazione e conduzione di percorsi di educazione alimentare rivolti alla popolazione adulta, basati sulle evidenze scientifiche e finalizzati alla promozione di comportamenti alimentari corretti e di stili di vita salutari.
Date (da - a)	2025 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Il Tempo Ritrovato - Eutica S.a.s. Via Pietro Micca, 61 20845 Sovico (MB)
Tipo di azienda e settore	Società operante in servizi di formazione
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione, progettazione e conduzione di percorsi di educazione alimentare online rivolti alla popolazione adulta, basati sulle evidenze scientifiche e finalizzati alla promozione di comportamenti alimentari corretti e di stili di vita salutari.
Date (da - a)	2025 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Villa Esperia Genova Corso Sardegna, 161/D 16142 Genova
Tipo di azienda e settore	Ambulatorio medico
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale con valutazione dello stato nutrizionale tramite anamnesi alimentare e patologica, rilevazione dei parametri antropometrici e analisi della composizione corporea mediante BIA, elaborazione dei fabbisogni nutrizionali e pianificazione dietetica personalizzata.
Date (da - a)	2025-2025
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Care UP srls Via Carlo Romussi, 14 20125 Milano
Tipo di azienda e settore	Società privata (S.r.l.s.) operante nel settore dei servizi alla salute e attività paramediche
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Screening nutrizionale nell'ambito di un progetto di promozione della salute in ambito nutrizionale, effettuato mediante analisi bioimpedenziometrica all'interno di programmi di welfare aziendale.
Date (da - a)	2024 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ufficio Tempo Libero Via Cusani, 10 20121 Milano MI
Tipo di azienda e settore	Società privata operante nel settore della formazione per adulti e

	dell'educazione permanente
Tipo di azienda e settore	Collaborazione Ideazione, progettazione e conduzione di percorsi di educazione alimentare rivolti alla popolazione adulta, basati sulle evidenze scientifiche e finalizzati alla promozione di comportamenti alimentari corretti e di stili di vita salutari.
Date (da - a)	2024 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio medico MediCk-Up® Via Monte Rosa, 13 20149 Milano
Tipo di azienda e settore	Ambulatorio medico
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale con valutazione dello stato nutrizionale tramite anamnesi alimentare e patologica, rilevazione dei parametri antropometrici e analisi della composizione corporea mediante BIA, elaborazione dei fabbisogni nutrizionali e pianificazione dietetica personalizzata.
Date (da - a)	2022 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASSINDATCOLF - Associazione Nazionale Datori Lavoro Domestico Via Principessa Clotilde, 2 00196 Roma
Tipo di azienda e settore	Associazione di categoria
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione, progettazione e conduzione di percorsi di educazione alimentare online rivolti a colf e badanti, basati sulle evidenze scientifiche e finalizzati alla promozione di comportamenti alimentari corretti e di stili di vita salutari.
Date (da - a)	2022 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio Villa Esperia Milano Via Antonio Cechov, 50 20151 Milano
Tipo di azienda e settore	Ambulatorio medico
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale con valutazione dello stato nutrizionale tramite anamnesi alimentare e patologica, rilevazione dei parametri antropometrici e analisi della composizione corporea mediante BIA, elaborazione dei fabbisogni nutrizionali e pianificazione dietetica personalizzata.
Date (da - a)	2004 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Zadig Srl Società Benefit Via Ampère 59 20131 Milano
Tipo di azienda e settore	Società editoriale di comunicazione e consulenza scientifica
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Stesura di articoli scientifici in ambito nutrizionale per varie testate giornalistica quali Bollettino OMCeO Milano; progettazione, realizzazione e invio di newsletter periodiche (Phplist); progettazione, realizzazione e aggiornamento di diversi siti internet (CMS Drupal); realizzazione di dossier e casi clinici per la formazione a distanza accreditata ECM in ambito nutrizionale;

	ideazione e progettazione dell'app La mia Voce; progettazione e implementazione della strategia di comunicazione di diversi siti internet sui principali social media; realizzazione di dirette streaming e produzione di contenuti audio e video per il sito di divulgazione scientifica Scienzainrete; realizzazione di video tutorial; stesura di articoli scientifici per la testate giornalistica "Tempomedico"; gestione delle richieste generali e tecniche effettuate a mezzo email dagli iscritti alla piattaforma Saepe e alla piattaforma FadInMed; gestione delle richieste generali e tecniche effettuate a mezzo email dagli iscritti al Progetto Ecce; collaborazione per la realizzazione dell'edizione italiana di "Clinical Evidence".
Date (da - a)	2020-2021
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Essence Academy Monza Via Mentana, 15 20900 Monza
Tipo di azienda e settore	Accademia privata di formazione professionale accreditata da Regione Lombardia
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Incarico di docenza in dietologia e di supplenza in discipline scientifiche affini per l'anno scolastico di riferimento, con svolgimento delle attività didattiche in modalità mista (online e in presenza).
Date (da - a)	2019-2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	E.N.P.A.B. Via di Porta Lavernale, 12 00153 Roma RM
Tipo di azienda e settore	Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi
Tipo di impiego	Vincitrice del bando ENPAB "Biologi nelle scuole"
Principali mansioni e responsabilità	Attività di insegnamento di educazione alimentare in una classe terza della scuola primaria presso l'Istituto Comprensivo di Cogoleto (GE).
Date (da - a)	2018-2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio di Genova ACISMOM Vico a sinistra di S. Pancrazio, 3 16124 Genova
Tipo di azienda e settore	Ambulatorio medico
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale con valutazione dello stato nutrizionale tramite anamnesi alimentare e patologica, rilevazione dei parametri antropometrici, elaborazione dei fabbisogni nutrizionali e pianificazione dietetica personalizzata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a)	2016-2018
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lezioni frontali e tirocinio pratico su tematiche inerenti la nutrizione umana, la dietetica applicata e la gestione nutrizionale del paziente
Qualifica conseguita	Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica a.a. 2016-2017

Date (da - a)	2016
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Master di Nutrizione Umana e Dietetica Nutrifor
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lezioni frontali e attività formative su tematiche inerenti la nutrizione umana, la dietetica applicata e la gestione nutrizionale del paziente
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date (da - a)	2015
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Programming for Everybody (Python) - University of Michigan
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Basi di programmazione utilizzando il linguaggio Python.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date (da - a)	2011
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	iPhoneDeveloper - Marturano Tecnologie Torino
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso base sulle tecniche di programmazione iOS
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date (da - a)	2005
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	X corso di comunicazione scientifica - Università degli Studi di Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Storia del giornalismo scientifico; tecniche di comunicazione scientifica; generi giornalistici; ricerca e valutazione delle fonti; metodi di scrittura; mezzi di comunicazione della scienza (radio, televisione e internet)
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date (da - a)	2003
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Genova
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di biologo
Date (da - a)	2000-2004
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Genova e Population Council New York
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conduzione e gestione autonoma di progetti di ricerca focalizzati sulla biochimica cellulare e molecolare. Acquisite solide competenze nel disegno sperimentale, nell'analisi statistica di dati complessi e nella sintesi scientifica finalizzata alla pubblicazione e alla divulgazione (titolare di borsa di studio Population Council).
Qualifica conseguita	Dottorato di ricerca in Biochimica
Date (da - a)	1994-2000
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Genova
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tesi in Chimica Biologica: "Sintesi e caratterizzazione chimico biologica di PNA per la modulazione della sintesi proteica"; in qualità di studente interno presso il Dipartimento di Medicina SperimentaleSezione Biochimica dell'Università degli studi di Genova sviluppa le tecniche di sintesi e caratterizzazione di

	molecole quali peptidi e PNA.
Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Biologiche indirizzo Biomolecolare
Date (da - a)	1993
Nome e e tipo di Istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Cristoforo Colombo di Genova
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUA	Inglese, francese
Capacità di lettura	Inglese buona e francese buona
Capacità di scrittura	Inglese buona e francese buona
Capacità di espressione orale	Inglese buona e francese buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc

Ottime capacità di ascolto empatico e comunicazione interpersonale, che consentono di relazionarsi efficacemente con colleghi, collaboratori, allievi e pazienti. Orientamento alla collaborazione multidisciplinare e attitudine ad affrontare il confronto e la gestione delle criticità con un approccio proattivo, focalizzato sul *problem solving* e sulla coesione del gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc

Elevata attitudine al lavoro per obiettivi e in team multidisciplinari, unita a una comprovata capacità di gestire e coordinare progetti complessi nel rispetto delle scadenze prefissate.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Competenza nella progettazione e gestione di siti web (WordPress, Drupal) e nell'elaborazione di contenuti multimediali. Utilizzo professionale di software per l'editing video (Final Cut Pro, iMovie), l'audio (Audacity, GarageBand) e la grafica (Photoshop, GIMP). Esperienza nella produzione di podcast, video tutorial e nella gestione di dirette streaming. Ottima padronanza dei sistemi operativi macOS, Windows e Linux. Uso avanzato della suite Microsoft Office e dei principali applicativi cloud e di posta elettronica. Basi di programmazione in Python.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Fotografia.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*	Ideazione, progettazione e conduzione di percorsi di educazione alimentare presso l'Accademia Senza Frontiere del Centro Pime di Milano dal 2022 a oggi; volontaria in corsi di stimolazione cognitiva per persone con malattia di Alzheimer.
PATENTE O PATENTI	Patente di guida A e B; Patente nautica vela e motore oltre le 12 miglia.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizza altresì il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Milano, 23 giugno 2026



Emanuela Clavarino