



# 13° Congresso I.S.Mu.L.T.

**“Strategie Ortopediche e Riabilitative  
nelle patologie di muscoli, tendini e legamenti  
in vista dei Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026”**

## **Segreteria Scientifica**

Laura Meani  
Roberto Compagnoni  
Paolo Ferrua  
Mattia Radici  
Francesco Oliva  
Alessandro Tomba  
Oriana Amata

**Presidente Onorario  
Pietro Simone Randelli**

**Presidenti del Congresso  
Antonio Frizziero  
Johnny Padulo**

## **13 e 14 Giugno 2025 MILANO**

Aula Magna Università degli Studi di Milano



# 13° Congresso I.S.Mu.L.T.

"Strategie Ortopediche e Riabilitative  
nelle patologie di muscoli, tendini e legamenti  
in vista dei Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026"

**13 e 14 Giugno 2025 MILANO**  
Aula Magna Università degli Studi di Milano

## Venerdì 13 Giugno

- 08:00 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Presentazione del Congresso e saluto delle Autorità
- 09:00 **LETTURA MAGISTRALE**  
Moderatori: Nicola Maffulli (Roma), Pietro Simone Randelli (Milano)  
**Il ruolo ed il valore della ricerca nel sistema muscoloscheletrico**  
Milena Fini (Bologna)
- I Sessione** **La lombalgia negli sport invernali**  
Moderatori: Francesco Ceccarelli (Parma), Giovanni Andrea La Maida (Milano), Luigi Tesio (Milano)
- 09:20 **La gestione del dolore lombare dello sciatore professionista**  
Gianluca Melegati (Milano)
- 09:30 **La lombalgia dell'atleta adolescente**  
Stefano Negrini (Milano)
- 09:40 **Discussione**
- II Sessione** **La Sarcopenia: cosa sappiamo per prevenirla e curarla**  
Moderatori: Alessio Baricich (Milano), Giovanna Beretta (Milano), Giovanni Iolascon (Napoli)
- 09:50 **Alterazioni neuromuscolari e sensorimotorie associate a disuso-atrofia e sarcopenia**  
Marco Narici (Padova)
- 10:00 **Supplementazione proteica o aminoacidica nell'anziano sarcopenico?**  
Arrigo Cicero (Bologna)
- 10:10 **Biomarkers per la sarcopenia: come prevenire il declino della massa e della funzione muscolare**  
Sarah Damanti (Milano)
- 10:20 **Aspetti patogenetici della sarcopenia**  
Mauro Zamboni (Verona)
- 10:30 **Sarcopenia: dalle linee guida al percorso clinico**  
Marcello Maggio (Parma)
- 10:40 **Tecniche ottiche innovative per la caratterizzazione del muscolo: metabolismo ossidativo, composizione e funzione vascolare**  
Rebecca Re (Milano)
- 10:50 **Il ruolo dei biomarcatori nella sarcopenia e osteosarcopenia**  
Francesca Veronesi (Bologna)
- 11:00 **Discussione**
- 11:10 **Coffee Break**
- III Sessione** **Il trauma distorsivo di ginocchio nello sci alpino: conseguenze e trattamenti**  
MODERATORI: Antonio Ammendolia (Catanzaro), Marco Berlusconi (Milano), Matteo Maria Parrini (Milano)
- 11:30 **Le lesioni dei Legamenti collaterali: trattamento conservativo o chirurgico?**  
Angelo De Carli (Roma)
- 11:40 **Le lesioni meniscali: quando la meniscectomia e quando la sutura**  
Stefano Zaffagnini (Bologna)
- 11:50 **Le lesioni osteocondrali: terapia infiltrativa o chirurgica?**  
Giuseppe Peretti / Nicolò Rossi (Milano)
- 12:00 **La gestione dell'edema osseo subcondrale associato a lesione del LCA**  
Giulio Marcheggiani Muccioli (Bologna)
- 12:10 **Training neuromotorio personalizzato per ridurre il rischio di recidive**  
Alessandro Compagnin (Londra)
- 12:20 **Nuove tecnologie riabilitative per un recupero più efficace e sicuro**  
Andrea Demeco (Catanzaro)
- 12:30 **Considerazioni conclusive**  
Nicola Maffulli (Roma)
- 12:40 **Discussione**



# 13° Congresso I.S.Mu.L.T.

"Strategie Ortopediche e Riabilitative  
nelle patologie di muscoli, tendini e legamenti  
in vista dei Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026"

**13 e 14 Giugno 2025 MILANO**  
Aula Magna Università degli Studi di Milano

Venerdì 13 Giugno

12:50

## WORKSHOP AGAVE

**Condropatie e tendinopatie: nuove evidenze nell'approccio terapeutico**

Domenico Tiso (Bologna)

MODERATORI : Carlo Biz (Padova), Angelo Di Giunta (Catania), Francesco Oliva (Roma)

13.30

Pranzo

## IV Sessione

**La ricostruzione del LCA nell'atleta professionista**

Moderatori: Massimo Berruto (Milano), Giuseppe Massazza (Torino), Stefano Respizzi (Milano)

14:30

**La scelta del graft e tecniche chirurgiche**

Filippo Pierfrancesco Calanna (Milano)

14:40

**Le plastiche anterolaterali: must to have?**

Pietro Simone Randelli (Milano)

14:50

**La gestione delle lesioni meniscali associate: sempre la riparazione?**

Corrado Bait (Milano)

15:00

**La gestione nel paziente pediatrico**

Antonio Memeo (Milano)

15:10

**Prevenire è meglio che curare: il ruolo della riabilitazione**

Lorenzo Boldrini (Milano)

15:20

**Può avere un ruolo la teleriabilitazione nel paziente sportivo?**

Giada Lullini (Bologna)

15:30

Discussione

## V Sessione

**Inquadramento clinico e radiologico delle tendinopatie**

Moderatori: Domenico Albano (Roma), Massimo De Filippo (Parma), Marco Miceli (Bologna)

15.40

**Update sulla fiosiopatologia delle tendinopatie**

Andrea Bernetti (Lecce)

15.50

**Il ruolo dell'ecografia: quante e quali indicazioni ci può fornire?**

Luca Antonello Marzano (Milano)

16.00

**L'ecografia dinamica e interventistica: cosa può aggiungere?**

Carmelo Messina (Milano)

16.10

**Ecografia o RMN?**

Marcello Zappia (Napoli)

16.20

**RMN nelle entesopatie infiammatorie dello sportivo**

Mauro Gallazzi (Milano)

16.30

Discussione

## VI Sessione

**La terapia infiltrativa nelle tendinopatie e nelle sofferenze ligamentose: a che punto siamo?**

Moderatori: Filippo Randelli (Milano), Marco Spoliti (Roma), Mario Vetrano (Roma)

16:40

**MSC da tessuto adiposo: futile promessa o concreta realtà?**

Paola De Luca (Milano)

16:50

**L'acido ialuronico: indicazioni ed evidenze**

Antonio Frizziero (Milano)

17:00

**PRP: quando può essere efficace?**

Maria Taresa Pereira Ruiz (Genova)

17:10

**Ossigeno Ozono: quali risultati?**

Cristiano Sconza (Milano)

17:20

**Collagene: le migliori indicazioni per sede e quadro patologico**

Federico Giarda (Milano)

17:30

**Efficacia delle onde d'urto nelle tendinopatia inserzionali e non inserzionali**

Maria Cristina D'Agostino (Milano)

17:40

Discussione

18:00

**FINE DEI LAVORI DELLA PRIMA GIORNATA CONGRESSUALE**



# 13° Congresso I.S.Mu.L.T.

"Strategie Ortopediche e Riabilitative  
nelle patologie di muscoli, tendini e legamenti  
in vista dei Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026"

**13 e 14 Giugno 2025 MILANO**  
Aula Magna Università degli Studi di Milano

## Sabato 14 Giugno

- I Sessione** **Biomeccanica delle lezioni dei tessuti molli negli atleti**  
Moderatori: Bernardo Innocenti (Bruxelles), Johnny Padulo (Milano), Tomaso Villa (Milano)
- 09:00 **Valutazione e misurazione dei parametri biomeccanici nelle lesioni dei tessuti molli negli atleti**  
Mattia Sisella (Bruxelles)
- 09:10 **Impatti biomeccanici e neurologici dell'allenamento a piedi nudi sui tessuti molli**  
Stefano Ninci (Firenze)
- 09:20 **Analisi cinematica della performance atletica mediante sensori inerziali: implicazioni per la prevenzione delle lesioni ai tessuti molli**  
Laura Bragonzoni (Bologna)
- 09:30 **Applicazioni dell'intelligenza artificiale nella previsione e gestione delle lesioni dei tessuti molli negli atleti**  
Fabio Galbusera (Zurigo)
- 09:40 **Sensori intelligenti per il monitoraggio della biomeccanica e delle lesioni dei tessuti molli nei calciatori**  
Nicola Francesco Lopomo (Milano)
- 09:50 **Discussione**
- 10:00 **WORKSHOP GUNA**  
**Dai dilettanti agli atleti professionisti. Il collagene infiltrativo come alleato per le patologie dei tessuti molli e delle articolazioni.** Federico Giarda (Milano)  
Moderatori Oriana Amata (Milano ) Alessandro Tomba (Milano)
- 10:30 **Coffee Break**
- II Sessione** **Patologie muscolotendinee di ballerini e strumentisti**  
Moderatori: Paolo Ferrua (Milano), Laura Perucca (Milano), Antonino Previtera (Milano)
- 11:00 **Le lesioni più frequenti nel ballerini**  
Omar De Bartolomeo (Milano)
- 11:10 **Sindrome dello spazio gluteo profondo: è sempre colpa del piriforme?**  
Calogero Malfitano (Milano)
- 11:20 **Disturbi muscoloscheletrici degli strumentisti**  
Rosa Converti (Milano)
- 11:30 **Misurare la persona: misure di risultato nel trattamento delle tendinopatie**  
Antonio Caronni (Milano)
- 11:40 **Dallo screening alla prevenzione alla riabilitazione tecnica del ballerino**  
Sara Benedetti (Milano)
- 11:50 **Discussione**
- III Sessione** **Muscoli e tendini nella salute pelvica: disfunzioni perineali e autonome nel paziente sportivo**  
Moderatori: Antonello Caserta (Milano), Marco Cazzola (Varese), Calogero Foti (Roma)
- 12:00 **Breaking the Limits: il dolore pelvico oltre l'apparato muscolo-legamentoso – una prospettiva iniziale**  
Laura Pelizzari ( Piacenza)
- 12:10 **Just do it: come e perché migliorare la competenza perineale nelle giovani atlete**  
Chiara Carpenedo (Udine)
- 12:20 **Burn like fire: il dolore pelvico nello sportivo al di la della pubalgia**  
Felice Sirico (Napoli)
- 12:30 **Le differenze di genere nell'eziopatogenesi della groin pain syndrome**  
Gian Nicola Bisciotti (Parigi)
- 12:40 **Power Is Nothing Without control: l'importanza del bowel management nell'atleta paralimpico**  
Giuseppina Frasca (Bari)
- 12:50 **Discussione**
- 13.00 **Pranzo**



# 13° Congresso I.S.Mu.L.T.

"Strategie Ortopediche e Riabilitative  
nelle patologie di muscoli, tendini e legamenti  
in vista dei Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026"

**13 e 14 Giugno 2025 MILANO**  
Aula Magna Università degli Studi di Milano

## Sabato 14 Giugno

14:00 **LETTURA**

Moderatori: Cosimo Costantino (Parma), Gian Felice Trinchese (Napoli), Marco Vitale (Milano)

**La gestione del dolore rachideo mediante terapia infiltrativa ecoguidata**

Andrea Tognù (Milano)

### IV Sessione

**Monitoraggio e gestione dell'atleta per il ritorno allo sport dopo un'infortunio**

Moderatori: Emiliano Cè (Milano), Fabio Esposito (Milano), Rudy Alexander Rossetto (Milano)

14:20 **Nordic hamstring exercise in the training routine**

Giuseppe Coratella (Milano)

14:30 **Nordic hamstrings exercise: forza di picco, asimmetria e distribuzione nei calciatori professionisti**

Andrea Riboli (Milano)

14:40 **"Strategie reali per accelerare il recupero post-partita: recupero attivo vs. allenamento specifico nel calcio"**

Athos Trecroci (Milano)

14:50 **Video analisi bidimensionale delle lesioni del LCA in giocatrici di pallavolo professioniste**

Alice Ranzini (Milano)

15:00 **L'infortunio nella carriera atletica: uno sguardo alla persona e al suo sistema relazionale**

Chiara D'Angelo (Milano)

15:10 **Discussione**

### V Sessione

**Nutrizione e integrazione per il recupero funzionale dello sportivo dopo un'infortunio**

MODERATORI: Arianna Bettiga (Milano), Gian Mario Migliaccio (Milano), Monica Montopoli (Padova)

15:20 **Nutrizione post-infortunio: strategie dietetiche per ottimizzare il recupero e promuovere il recupero funzionale.**

Rudy Alexander Rossetto (Milano)

15:30 **Lesioni di tendini, articolazioni e muscoli: approccio nutraceutico.**

Alessandro Colletti (Milano)

15:40 **Nutrizione per il recupero post-infortunio negli atleti: ottimizzazione del ritorno allo sport.**

Gian Mario Migliaccio (Milano)

15:50 **Strategie nutrizionali per migliorare il recupero muscolare e la riabilitazione.**

Ibrahim Gamal Soliman (Milano)

16:00 **Recupero post-allenamento e la gara: il ruolo dei farmaci nel recupero fisiologico e della performance.**

Cristiana Berlinghieri (Milano)

16:10 **Discussione**

### VI Sessione

**Agopuntura**

Moderatori: Federico Filippini (Milano), Alessio Gai Via (Roma), Laura Meani (Milano)

16:20 **Breve storia dell'Agopuntura e situazione attuale in Italia**

Marco Maiola (Milano)

16:30 **Indicazioni cliniche secondo l'OMS e linee guida**

Roberto Gatto (Milano)

16:40 **Meccanismi di funzionamento dell'Agopuntura**

Jeanette Maier (Milano)

16:50 **Il trattamento della cervicalgia con agopuntura**

Alessandra Rodigari (Milano)

17:00 **Il trattamento della spalla dolorosa con agopuntura**

Virginia Suardi (Milano)

17:10 **Il trattamento della fibromialgia con agopuntura**

Benedetta Basta (Milano)

17:20 **Discussione**

17:30 **CHIUSURA DEI LAVORI CONGRESSUALI E PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO I.S.Mu.L.T. 2026**