

SETTIMANA DEL FIOCCHETTO LILLA

11-15 MARZO 2024

A livello nazionale, la giornata del Fiocchetto Lilla (15 marzo) è dedicata alla sensibilizzazione e informazione sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA). Il Poliambulatorio Dalla Rosa Prati-GHC offre la possibilità, attraverso un programma settimanale (11-15 Marzo), di conoscere e facilitare la comprensione e l'identificazione dei Disturbi della Nutrizione dell'Alimentazione.



STAFFETTA LILLA

Gli appuntamenti saranno visibili on-line in diretta streaming sulla piattaforma Facebook Poliambulatorio Dalla Rosa Prati - Cremona

Passaggio virtuale di testimone tra specialisti a partire da:

■ Lunedì 11 Marzo

ore 16:00 Dr. Antonio La Russa
Nefrologo, Internista e Dietologo

Obesità e Microbiota: asse cervello-intestino, fame e sazietà.

■ Martedì 12 Marzo

ore 18:00 Dr.ssa Michela Bulgari
Biologa Nutrizionista

La cultura della dieta: cosa si potrebbe nascondere dietro alle più note diete "salutari"?

■ Mercoledì 13 Marzo

ore 15:00 Dr. Federico Quaglia, Ginecologo.
Intervista: dubbi e perplessità sulle mestruazioni

ore 18:00 Dr. Luca Bettari, Cardiologo.

Cuore Affamato: Come il peso del corpo incide sulla salute del nostro cuore?

ore 20:30 Auditorium G. Arvedi di Cremona
LE ARPE DI VINCENZO ZITELLO e "LETTERE AL MIO CORPO"

Lettere fra una giovane ragazza anoressica e la sua terapeuta, a cura di Erica Biazzi e il violino di Fulvio Renzi. Biglietti disponibili con offerta libera presso il Centro Fumetto Andrea Paziienza di Via Palestro n. 5-17 a Cremona nei giorni: lunedì: 15-18 • martedì 9:30-12:30 • giovedì 15-18 Per info chiamare al num. 339 7304676

■ Giovedì 14 Marzo

ore 14:00 Dr.ssa Antonella Albamonte
Medico di medicina generale ed endocrinologa.

I disturbi alimentari non sono capricci: il punto di vista della medicina di base i numeri e i percorsi da seguire.

ore 17:30 Dr. Leonardo Spotti, fisioterapista.

Una "corsa" per la vita: quali attività si possono mantenere per chi soffre di un disturbo della nutrizione mentre è in cura?

■ Venerdì 15 Marzo

ore 15:00 Dr.ssa Emanuela Spotti, psicologa e psicoterapeuta.

Il metodo Maudsley e Edi (disturbo del comportamento alimentare): informare ed aiutare le famiglie che hanno figli con un d-na

ore 17:30 Centro del Fumetto di Cremona
Via Palestro, 17 - Cremona

"AMARSI ANCORA"

Il **Collettivo Spazio 22** Centro Sperimentale Arti performative di Messina presenta AMARSI ANCORA, Regia e coreografia di Sarah Lanza, con Aurora Galteri, Aurora Grasso, Cristina Pasqua e Laura Cosio. All'interno di un caffè letterario, un tavolo accoglie le debolezze, sostiene il peso della paura e del dolore dettati da un passato così dannatamente presente... sostiene il peso della malattia. Rachel, affetta da disturbo alimentare, e Beatrice, colpita da una malattia autoimmune, si incontrano casualmente. Sono entrambe accomunate da un problema ma c'è una differenza sostanziale, Rachel può ancora guarire.

Performance ispirata ai libri "Affamata" di Melissa Broder e "Sangue Cattivo" di Beatrice Galluzzi.



POLIAMBULATORIO
DALLA ROSA PRATI
Centro Diagnostico Europeo

