

PLENARIA: 27 APRILE 2023

MATTINA

COME GUIDARE LE NUOVE GENERAZIONI VERSO SCELTE ALIMENTARI SANE?

Una visione olistica della Dieta mediterranea - Prof. Stefano Dumontet (Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Napoli "Parthenope" e presidente della società scientifica SIBA, Società Italiana Biologi e Alimentazione).

I millennials riscoprono e rinnovano le regole del Food System della Dieta Mediterranea – Dott. Vito Amendolara (presidente dell'Osservatorio Regionale per la Dieta Mediterranea per la Regione Campania).

WORKSHOP (1): 27 APRILE 2023

POMERIGGIO

NUTRICOSMETICA

Biodisponibilità, stabilità e ruolo dei composti bioattivi fondamentali in nutricosmetica – Dott. Alessandro Colletti

WORKSHOP (2): 27 APRILE 2023

POMERIGGIO

COME APPROCCIARSI ALLA NUTRIZIONE CON UN'OTTICA SISTEMATICA?

Economia circolare in nutraceutica: quando lo scarto diventa risorsa – Prof. Luigi Bonizzi

La dieta della longevità: una connessione tra cibo, pianeta e salute - Dott.ssa Romina Cervigni

IL RUOLO DEGLI ESPERTI IN NUTRIZIONE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA E SOSTENIBILE

Sostenibilità sociale e ambientale della ristorazione ospedaliera e delle residenze sanitarie – Dott. Stefano Cattorini

PLENARIA: 28 APRILE 2023

MATTINA

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO DELLE PERFORMANCE SPORTIVE

La Nutrizione Sportiva tra i Marginal Gains della prestazione - Dott. Gianmario Migliaccio

POMERIGGIO

NUTRIENTI E IMMUNITÀ

Le proteine dalle uova d'oro - Dott. Rudy Alexander Rossetto.

WORKSHOP (1): 28 APRILE 2023

MATTINA

DIETA E FERTILITÀ: DAL PERIODO PRECONCEZIONALE ALLA GRAVIDANZA

Fondamenti di nutrizione per le future mamme: dalla funzionalità ovarica nella donna alla prevenzione dei disturbi del neurosviluppo nel nascituro - Dott.ssa Maria Paola Zampella.

ALLATTAMENTO

Allattamento e gestione dei nati pretermine - Dott.ssa Vanessa Lomazzi.