

17. FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA
Nutrimi



27 | 28. aprile. 2023

Fondazione Stelline | Milano

live streaming

GIOVEDÌ 27 APRILE 2023

	Sala Leonardo PLENARIA	Sala Bramante WORKSHOP 1	Sala Chagall WORKSHOP 2
9.15 9.30	SALUTI ISTITUZIONALI		
9.30 13.15	NUTRIRE LA GEN-Z	I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE: TRA TEORIA E PRATICA	NUTRIZIONE OLISTICA <i>MENS SANA IN CORPORE SANO</i>
13.15 14.15	BREAK		
14.15 18.00	IL PANORAMA DEI –BIOTICI TRA DIETA E MICROBIOTA	VANITY FOOD: DALLA NUTRICOSMETICA ALL' INFLAMMAGING	NUTRIZIONE SOSTENIBILE: DAI SISTEMI ALLE COLLETTIVITÀ

VENERDÌ 28 APRILE 2023

	Sala Leonardo PLENARIA	Sala Bramante WORKSHOP 1	Sala Chagall WORKSHOP 2
9.30 13.10	NUTRIZIONE SPORTIVA, NUTRACEUTICA E CICLICITÀ DIETETICA	PIANETA GENITORE	DIGITAL TRASFORMATION: DALL' M-HEALTH ALLA NUTRIEPIGENOMICA
13.10 13.20	PREMIAZIONI		
13.20 14.15	BREAK		
14.15 18.00	MICRONUTRIENTI, SUPPLEMENTI E ALIMENTI FUNZIONALI	NUTRIZIONE PEDIATRICA	NEW TECHNOLOGY & INNOVATORS IN NUTRITION UNDER 35 <i>(call for papers)</i>

Giovedì 27 aprile

PLENARIA – Sala Leonardo

NUTRIRE LA GEN-Z

Saluti Istituzionali

Giuseppe Plutino, *Direttore ufficio 5 “Nutrizione e informazione ai consumatori”, Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Ministero della Salute*

9.30 | 11.15 **COME GUIDARE LE NUOVE GENERAZIONI VERSO SCELTE ALIMENTARI SANE?**

- ❖ Comunicare in nutrizione: come avvicinare i consumi dei più giovani alle raccomandazioni

Andrea Ghiselli, *Direttore Master I Livello Scienza dell’Alimentazione e Dietetica Applicata - Unitelma Sapienza*

- ❖ Valori nutrizionali ed effetti sulla salute dei plant-based foods: tra falsi miti e verità

Daniela Erba, *Tesoriere SINU e professore associato - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente DeFENS Università degli Studi di Milano*

- ❖ I millennials riscoprono e rinnovano le regole del Food System della Dieta Mediterranea

Vito Amendolara, *Presidente dell'Osservatorio Regionale per la Dieta Mediterranea per la Regione Campania, Delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia*

Discussione

11.30 | 13.15 **COME GUIDARE LE NUOVE GENERAZIONI VERSO SCELTE ALIMENTARI SANE?**

- ❖ Opportunità, iniziative e strategie del Ministero della salute, attraverso il Tavolo Tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale –TaSiN

Roberto Copparoni – Ministero della salute –DGISAN – U. Nutrizione e informazione ai consumatori

- ❖ *I top trend nutrizionali delle nuove generazioni: tra sostenibilità, regimi alimentari e nuove esigenze*

Stefania Ruggeri, *PhD, Ricercatrice presso CREA – Centro di Ricerca*

Alimenti e Nutrizione e

- ❖ *Ossa forti da giovani: le strategie nutrizionali per mantenerle in salute nel tempo.*
Annamaria Acquaviva, Dietista Nutrizionista e Farmacista, Fondatrice del metodo i 5 pilastri della salute
- ❖ *Alimenti funzionali: mito o realtà?*
Carmela Bagnato, Specialista in Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione, Direttore U.O.S.D. Nutrizione Clinica e dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie Matera
- ❖ *Discussione*

IL PANORAMA DEI -BIOTICI TRA MICROBIOTA E DIETA

14.15 | 16.00 **ADATTOMA, MICROBIOTA E IMMUNITÀ**

- ❖ *Il microbiota intestinale tra medicina di precisione e scienze omiche*
Fabio Pace, Primario di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo
- ❖ *Integrazione alimentare con -biotici: un possibile ruolo nelle Linee Guida alimentari del futuro?*
Michela Zanardi medico chirurgo specialista in scienza dell'alimentazione presso ASL Città di Torino-SC Nutrizione Clinica
- ❖ *Adattabilità dell'organismo umano e microbiota intestinale*
Pauline Raoul, UOC di Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma
- ❖ *L'antico grano a marchio KAMUT®: proprietà nutrizionali e funzionali evidenziate in studi clinici umani*
Emanuela Simonetti, Scientific Director Kamut Enterprises of Europe
(non rilevante ai fini ECM)
- ❖ *Discussione*

- ❖ Modulare il microbiota con la dieta Low-FODMAP: pro e contro
Massimo Vincenzi, Responsabile Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, S. Pier Damiano Hospital Faenza (RA); Consiglio Direttivo ADI – Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica

- ❖ Il ruolo degli alimenti a basso indice glicemico e il loro impatto sul microbiota
Etta Finocchiaro, Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Clinica consulente presso Humanitas Gradenigo Torino

- ❖ Dieta per il microbiota: l’impatto dei probiotici sull’asse intestino-cervello
Silvia Turroni, Professore Associato, Unità di Scienze e Biotecnologie dei Microbiomi, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Università di Bologna

- ❖ Alimenti funzionali, nutraceutici e postbiotici per modulare i geni pro-infiammatori
Etta Finocchiaro, Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Clinica consulente presso Humanitas Gradenigo Torino

- ❖ *Discussione*

Giovedì 27 aprile

WORKSHOP 1 – Sala Bramante

I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE: TRA TEORIA E PRATICA

9.30 | 11.15 | **DNA: RIFLESSI POST-PANDEMICI E NUOVE SFIDE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE**

- ❖ L'approccio multidisciplinare nei Disturbi Alimentari: dall'ambulatorio alla MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa)
Stefano Erzegovesi, *Primario, Centro per i Disturbi Alimentari, Specialista in Psichiatria e in Scienza dell'Alimentazione, divulgatore scientifico, esperto in nutrizione preventiva e disturbi del comportamento alimentare*
- ❖ Oltre lo schema: la valenza del counseling nutrizionale nel trattamento dei disturbi della nutrizione
Emanuela Oliveri, *Dietista e counselor ad orientamento sistemico*
- ❖ Intuitive Eating come strumento preventivo e complementare nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
Veronica Bignetti, *dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive.*
- ❖ *Discussione*

11.30-13.15 | **DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: APPROFONDIMENTI A CURA DEL SISDCA**

Moderatore - GianMauro Manzoni, Professore associato all'università e-campus

- ❖ Diritti e doveri della persona con obesità
Enrico Prosperi, *Presidente SISDCA sez. Lazio, Presidente Società italiana di educazione Terapeutica (SIET)*
- ❖ Relazione tra soglie gustative e disturbi del comportamento alimentare in soggetti con obesità
Sara Mambrini *Nutrizionista, Università degli studi di Milano Istituto Auxologico Italiano*
- ❖ Pattern dietetico e rischio di eating disorders
Alessandro Leone, *ricercatore presso Università degli studi di Milano*
- ❖ *Discussione*

VANITY FOOD: DALLA NUTRICOSMETICA ALL' INFLAMMAGING

14.15 | 16.00 NUTRICOSMETICA

- ❖ Biodisponibilità, stabilità e ruolo dei composti bioattivi fondamentali in nutricosmetica
Alessandro Colletti, Dipartimento di scienza e tecnologia del Farmaco
Università degli Studi di Torino Delegato dal dott. Rudy Rossetto
Presidente Ordine Biologi della Lombardia
- ❖ La Nutricosmetica: una nuova frontiera per il benessere della pelle e della bellezza dell'individuo
Ritamaria Di Lorenzo, Ph.D. R&D Manager at the RD Cosmetics
Laboratory of UNINA - Pharmacy Department
- ❖ Collagene e Acido ialuronico in nutricosmetica: veri alleati della bellezza o fenomeno di marketing?

Marzia Pellizzato, Dottoressa in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche,
Docente nei Master e corsi di Specializzazione in Nutraceutica delle
università di Milano, Pavia, Padova e Siena, Fondatrice e
Vicepresidente di SIFNut, Società Italiana Formulatori in Nutraceutica.
- ❖ Alimentazione ed acne: come comporre il piatto sano nella dieta per l'acne
Rossella Sorbino, Biologa nutrizionista
- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 INFLAMMAGING

- ❖ Neurodegenerazione, glicazione e inflammaging: quale nesso?
Attilio Speciani, Chief Scientific Officer, GEKLab, Milano
- ❖ Combattere l'inflammaging con l'alimentazione: Dieta Mediterranea o Chetogenica?
Luigi Barrea, Professore associato in nutrizione clinica e dietetica applicata (med/49), Università telematica pegaso
- ❖ La Nutrizione a servizio della Salute e dell'Estetica: l'impatto dello stato infiammatorio dell'obesità sulla fertilità e sulla accettazione del proprio aspetto

Maria Daglia, Docente di Chimica degli Alimenti e di Nutraceutica,
Università Federico II di Napoli

❖ *Discussione*

Giovedì 27 aprile

WORKSHOP 2 – Sala Chagall

NUTRIZIONE OLISTICA – MENS SANA IN CORPORE SANO

9.30 | 11.15 DIALOGO TRA MENTE E NUTRIZIONE

- ❖ Weight & obesity stigma: quanto impattano e qual è il ruolo del professionista nella gestione di eventuali conseguenze cliniche?
Edoardo Mocini, medico specialista in scienze dell'alimentazione
- ❖ La meditazione base del Mindful Eating: I nove tipi di fame
Graziella Raiteri, Istruttrice Protocolli Mindfulness (Motus Mundi e AIM),
Ex Consigliere Direttivo ANSiSA
- ❖ Spin-off Nutrizionale Olistico nella Bio-Regolazione dei Sistemi Corporei
Luigi Coppola, Medico Dirigente IPD di Alta Specialità di Nutrizione e
Dietetica-Medicine Complementari, AORN S.Pio di Benevento
- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15 DIALOGO TRA MENTE E NUTRIZIONE

- ❖ Dieta Biosofica _ il metodo PNEI (Psico Neuro EndocrinolImmunologia)
per nutrire l'anima e il corpo
Carlo Alfaro, Dirigente di Pediatria presso gli Ospedali Riuniti Stabiesi,
Castellammare di Stabia (NA); Consigliere nazionale SIMA- Società
Italiana Medicina dell'Adolescenza
- ❖ Una visione olistica della Dieta mediterranea
Stefano Dumontet, Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di
Napoli "Parthenope" e presidente della società scientifica SIBA, Società

*Italiana Biologi e Alimentazione, Delegato dal dott. Rudy Rossetto
Presidente Ordine Biologi della Lombardia*

- ❖ *La dieta della longevità: una connessione tra cibo, pianeta e salute
Romina Cervigni, Delegata dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine
Biologi della Lombardia*

- ❖ *Discussione*

NUTRIZIONE SOSTENIBILE: DAI SISTEMI ALLA COLLETTIVITÀ

14.15 | 16.00 **COME APPROCCIARSI ALLA NUTRIZIONE CON UN'OTTICA SISTEMATICA?**

- ❖ *Alimentazione sostenibile: tra etica e progresso
Maria Grazia Carbonelli, Vicesegretario ADI Nazionale, Direttore UO
Dietologia e Nutrizione, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini,
Roma*
- ❖ *Progetto educativo per un'alimentazione sana e sostenibile
"Food4Education" - Educare alla salute
Silvia Pagliarini, Biologo nutrizionista, specialista in nutrizione e
integrazione sportiva, Nutrizione & Sport "BenEssere in Movimento"*
- ❖ *Planeterranean Diet: la Dieta Mediterranea a vantaggio di tutto il
pianeta
Claudia Vetrani Professore Associato di Scienze e Tecniche Dietetiche
Applicate, Dipartimento di Scienze Umanistiche, Università Telematica
Pegaso, Napoli*
- ❖ *Economia circolare in nutraceutica: quando lo scarto diventa risorsa
Luigi Bonizzi, Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e
Odontoiatriche Sez. One Health - Università degli Studi di Milano,
Delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della
Lombardia*
- ❖ *Discussione*

- ❖ “Nutrire” l’inclusione. Il ruolo della ristorazione collettiva e la progettazione di percorsi di educazione alimentare nella scuola dell’infanzia e primaria
Elena Zanfroni, Associato di Didattica e Pedagogia speciale (M-PED/03) presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

- ❖ *Approccio One and Global Health: stato dell’arte al 2023*
Andrea Pezzana, Direttore Struttura Complessa Nutrizione clinica ASL Città di Torino

- ❖ Sostenibilità sociale e ambientale nella ristorazione scolastica
Claudia Maria Balzaretto, Professore Associato, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali dell’Università degli Studi di Milano. presso il Polo Universitario di Lodi

- ❖ Sostenibilità sociale e ambientale della ristorazione ospedaliera e delle residenze sanitarie
Stefano Cattorini, Biologo e Tecnologo Alimentare delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia

- ❖ *Discussione*

Venerdì 28 aprile

PLENARIA – Sala Leonardo

NUTRIZIONE SPORTIVA, NUTRACEUTICA E CICLICITÀ DIETETICA

9.30 | 11.15 **NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA A SUPPORTO DELLE PERFORMANCE SPORTIVE**

- ❖ Gestione nutrizionale, prevenzione e recupero infortuni nel calcio
Natale Gentile, *Nutrizionista della Nazionale Italiana di Calcio Femminile, Nutrizionista Inter FC Femminile, U19 maschile e settore giovanile maschile e femminile Inter FC*
- ❖ Gli zuccheri nascosti: glicazione, zuccheri e integratori nella performance sportiva
Mattia Cappelletti, *Chief Research Officer, GEKLab, Milano*
- ❖ La Nutrizione Sportiva tra i Marginal Gains della prestazione
Gianmario Migliaccio, *Sport scientist & performance nutrition specialist, Delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia*
- ❖ Le proteine dalle uova d'oro
Rudy Alexander Rossetto, *Presidente Ordine Biologi della Lombardia*
- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15 **NUTRIZIONE SPORTIVA IN ETÀ FERTILE: DALLA SELF CONFIDENCE ALLA NUTRIZIONE CICLICA**

- ❖ Alimentazione e self-confidence: supporto psico-nutrizionale nella pratica sportiva per le giovani adolescenti
Micol Purrotti, *Nutrizionista della Nazionale Italiana di Calcio U19 Maschile, Consulente Nutrizionale presso FC Juventus, Settore Femminile*
- ❖ Dalla self confusedness alla self confidence: processi metacognitivi nello sportivo
Fiorenza Marchiol, *Dirigente psicologo centro disturbi alimentari Azienda Sanitaria Friuli Occidentale*

- ❖ La nutrizione di genere nello sport
Alberto Vincenzi, *Biologo nutrizionista, docente di nutrizione sportiva presso Università degli Studi di Camerino*

- ❖ *Discussione*

MICRONUTRIENTI, SUPPLEMENTI E ALIMENTI FUNZIONALI

14.15 | 16.00 NUTRIENTI E IMMUNITÀ

- ❖ La correlazione tra sistema immunitario, microbiota e dieta
Marianna Roselli, *PhD, Ricercatrice presso CREA – Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione*
- ❖ LIPEDEMA: inquadramento clinico, approccio nutrizionale e di integrazione quale corretta strategia preventiva e conservativa
Silvia Pagliarini, *Biologo nutrizionista, specialista in nutrizione e integrazione sportiva, Nutrizione & Sport “BenEssere in Movimento”*
- ❖ Il nesso tra microbiota e sistema immunitario in allergologia
Rafaela Diana Cojan *Medico specialista allergologia e immunologia clinica, azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi Firenze*

- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 NUTRIENTI E INFIAMMAZIONE

- ❖ Ruolo immunomodulante della vitamina D
Oliviero Rossi, *SIAAIC (Società Italiana di Allergologia Asma ed Immunologia Clinica)*
- ❖ Il supporto vitaminico bilanciato (Vit. D3 e Vit. K2) e sinergico con probiotici nel trattamento integrato dell’Osteopenia e dell’Osteoporosi
Alberto Fiorito, *Specialista in Medicina Subacquea ed Iperbarica, Direttore del Master di I livello in Nutraceutica e Educazione Alimentare*
- ❖ Integrazione nutrizionale in corso di chetogenesi: cosa e a chi?
Maurizio Fadda *Servizio di Dietetica e nutrizione clinica, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino*

- ❖ *Discussione*

Venerdì 28 aprile

PIANETA GENITORE

9.30 | 11.15 **DIETA E FERTILITÀ: DAL PERIODO PRECONCEZIONALE ALLA GRAVIDANZA**

- ❖ Calo ponderale e fertilità
Barbara Paolini, Medico Chirurgo-Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dirigente dell'UOSA dell'Azienda Ospedaliera Senese, Presidente Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica
- ❖ Nutrizione e interferenti endocrini nella fertilità maschile e femminile
Fabrizia Liso, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica
- ❖ Fondamenti di nutrizione per le future mamme: dalla funzionalità ovarica nella donna alla prevenzione dei disturbi del neurosviluppo nel nascituro
Giulia Privitera, Dietista Clinica presso Fondazione Irccs Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- ❖ Diabete gestazionale, strategie dietetiche a supporto e novità dalla ricerca
Maria Paola Zampella, Biologo Nutrizionista Specialista In Scienze della Alimentazione, delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia.
- ❖ *Discussione*

11.30 | 13.15 **LE SFIDE ALIMENTARI NELLA NEOGENITORIALITÀ**

- ❖ Promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita del bambino
Rachele De Giuseppe, Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense; Università di Pavia
- ❖ Allattamento e gestione dei nati pretermine
Vanessa Lomazzi, Biologo nutrizionista, Direttore e Fondatore del Centro IGEA Salute e Prevenzione, delegato dal dott. Rudy Rossetto Presidente Ordine Biologi della Lombardia
- ❖ Neofobie alimentari nei bambini e nuovi comportamenti alimentari nei bambini sani e con malattia cronica
Chiara Mameli, Specialista in Pediatria e Professore Associato

dell'Università degli Studi di Milano, Ambulatorio di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, Ospedale dei Bambini V. Buzzi di Milano

- ❖ *Modelli socio-alimentari sani e sostenibili sin dall'infanzia: come guidare i neogenitori?*

Valentina De Cosmi, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano, Dipartimento Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità Pubblica Veterinaria, Istituto Superiore di Sanità, Roma

- ❖ *Discussione*

NUTRIZIONE PEDIATRICA

14.15 | 16.00 STRATEGIE DIETETICHE E ALIMENTI A SUPPORTO DELLA NUTRIZIONE PEDIATRICA

- ❖ *Usi e abusi delle diete di eliminazione in età pediatrica: facciamo chiarezza*

Ersilia Troiano, Presidente ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica

- ❖ *Composti bioattivi nel neonato a termine per la prevenzione*
Maria Lorella Gianni, Dipartimento Donna-Bambino-Neonato, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

- ❖ *Disordini gastrointestinali in età pediatrica: quale ruolo per i probiotici?*

Francesco Savino, Responsabile SSD: Patologia neonatale e della Prima Infanzia, Ospedale Infantile regina Margherita di Torino, AUO città della salute e della scienza di Torino

- ❖ *Utilizzo della dieta a basso FODMAP nel bambino*

Elvira Verduci, Professore associato Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze della Salute

- ❖ *Discussione*

16.15 | 18.00 NUOVE SFIDE DIETETICHE IN NUTRIZIONE PEDIATRICA

- ❖ I composti bioattivi nella sindrome metabolica
Alessandra Bosetti, Dietista clinico presso l'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milano
- ❖ Dieta selettiva: come prevenirla e come intervenire
Giulia Bensi, Dipartimento Salute Mentale U.O. Neuropsichiatria Infantile, Azienda USL di Piacenza
- ❖ Lo stigma dell'obesità e le ripercussioni psico-fisiche nell'infanzia
Micaela Gentilucci, Dietista Nutrizionista, SIAN ASL Pescara - Coordinatrice gruppo di studio Pediatria di ASAND
- ❖ *Discussione*

Venerdì 28 aprile

WORKSHOP 2 – Sala Chagall

DIGITAL TRANSFORMATION: DALL' M-HEALTH ALLA NUTRIEPIGENOMICA

9.30 | 11.15 NUOVE TECNOLOGIE A SUPPORTO DEL PROFESSIONISTA

- ❖ La Telenutrizione durante il Covid e il Post-Covid: tra limiti e possibilità
Elisa Mazza, Consiglio Direttivo ASAND – Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica, Ricercatore in Scienze Dietetiche, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro
- ❖ Banche Dati e molecole bioattive: procedure di standardizzazione e strumenti di codifica
Alessandra Durazzo, PhD, Ricercatrice presso CREA – Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione
- ❖ Nuovi indici antropometrici per il monitoraggio dell'obesità e della sindrome metabolica
Paolo De Cristofaro, Direttore centro Specialistico Nutrizionale (Nuben), riferimento regionale per l'Abruzzo della Società Italiana dell'Obesità (SIO)
- ❖ *Discussione*

- ❖ Epigenetica: come il cibo modifica i nostri geni e la nostra salute
Paola Ungaro, Istituto per l'Endocrinologia e l'Oncologia Sperimentale
"Gaetano Salvatore" - CNR
- ❖ Il microbioma intestinale umano come mediatore dell'effetto degli
alimenti sulla salute dell'ospite
Giorgio Gargari, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e
l'Ambiente dell'Università degli studi di Milano
- ❖ Dieta Mediterranea, aging ed epigenetica: evidenze e opportunità
per la Sanità Pubblica
Martina Barchitta, Professore associato "Igiene generale e
applicata" Dipartimento "G.F. Ingrassia" Università degli Studi di
Catania
- ❖ *Discussione*

INNOVATORS IN NUTRITION UNDER 35

- ❖ Dieta chetogenica a bassissimo contenuto calorico: Un potenziale
trattamento per i sintomi di binge eating e dipendenza da cibo nelle
donne. Uno studio pilota
Elvira Rostanzo, Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione
Università di Siena
- ❖ Nutrition and autoimmune diseases onset: a prospective analysis using
the UK biobank
Camilla Barbero Mazzucca, Biologo Nutrizionista, PhD candidate in
Food Health & Longevity presso CAAD, Università del Piemonte
Orientale
- ❖ Progetto di presa in carico (domiciliare e ambulatoriale) di persone
con grave disabilità intellettiva, con disturbi alimentari e metabolici, in
epoca pandemica da COVID-19.
Flaminia Papini, Biologa Nutrizionista-Azienda Ospedaliera San Camillo
Forlanini Roma
- ❖ *Discussione*

- ❖ Advance in crononutrizione: A che velocità mangiano "gufi" e "allodole"?
Ludovica Verde, Dottorato di ricerca in Sanità pubblica e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Napoli Federico II

- ❖ L'importanza dello iodio per una dieta equilibrata mediante il consumo dei prodotti ittici: analisi del contenuto di iodio nelle principali specie ittiche
Maria Pintavalle, Biologo Nutrizionista, Progetto Nutrient in Fish, Associazione Nazionale delle Aziende ittiche "Assoittica Italia"

- ❖ Le principali specie ittiche d'interesse commerciale nel mondo caratterizzate dalla presenza di vitamina D per assicurare una corretta ed equilibrata alimentazione
Arianna Felicetti, Biologo Nutrizionista, Progetto Nutrient in Fish, Associazione Nazionale delle Aziende ittiche "Assoittica Italia"

- ❖ *Discussione*

SI RINGRAZIA PER LO SPECIALE CONTRIBUTO AL PROGRAMMA SCIENTIFICO

ANsISA

AS
AND
Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica



Società Italiana di
Allergologia, Asma ed
Immunologia Clinica



CON IL PATROCINIO DI



ANsISA

AS
AND
Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica

