

La ristorazione scolastica al tempo del COVID-19

Bulgari M.¹, Craveri A.¹, Zampella M. P.¹, Plaitano A.¹, Deriu M. L.¹, Zatti D.¹, Verrelli D.¹, Rossetto R.A.¹.
¹ Ordine Nazionale dei Biologi, Delegazione Lombardia.



Introduzione

La ristorazione scolastica (RS) rappresenta un settore della ristorazione collettiva in cui si concentrano aspetti di tipo preventivo, educativo e nutrizionale, di garanzie igienico-sanitarie e di sicurezza in un'ottica di benessere psico-fisico globale.

In accordo con le linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica emesse dal Ministero della Salute con provvedimento del 29 Aprile 2010, i pasti devono essere sicuri dal punto di vista igienico-sanitario, nutrizionalmente adeguati e bilanciati, e devono armonizzarsi con iniziative di educazione alimentare con la finalità di abituare gli alunni a nuove e varie esperienze gustative.

La SItI (Società Italiana di Igiene) ha pubblicato delle specifiche tecniche per la RS in relazione al rischio di COVID-19 (Linee indirizzo SItI, 2020).

La Delegazione Regione Lombardia dell'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB), in virtù del ruolo di biologi specialisti nel settore della nutrizione, ha istituito un registro per osservare come le scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado si siano organizzate in termini di RS in relazione al rischio Covid-19.

L'obiettivo primario è quello di descrivere come le scuole abbiano declinato le linee guida SItI, l'obiettivo secondario è quello di valutare l'impatto delle decisioni prese sulla salute dei bambini ed identificare possibili azioni correttive.

Materiali e metodi

Un questionario da compilare online costituito da 15 domande è stato distribuito ad una popolazione di genitori con figli compresi fra 0 e 13 anni, residenti in Italia.

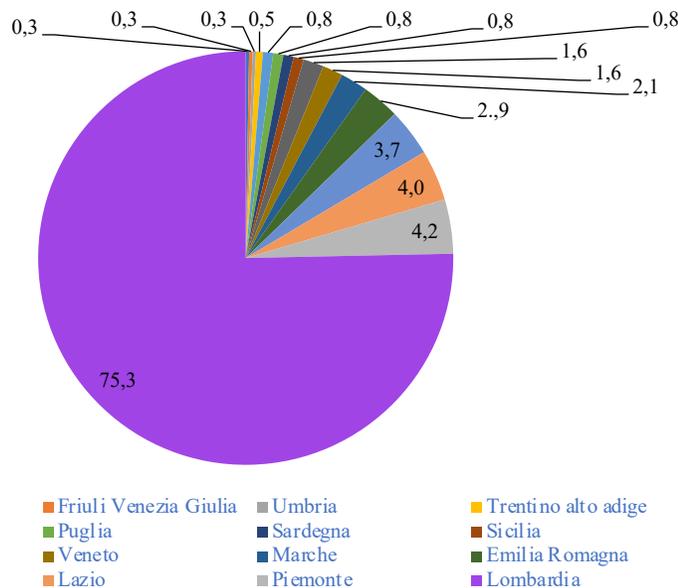


Figura 1: Distribuzione territoriale delle risposte ricevute

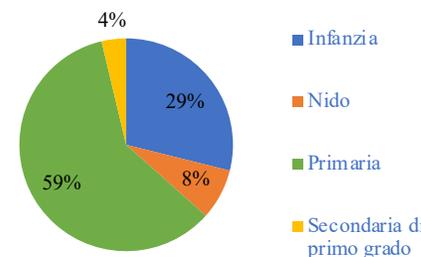


Figura 2: Distribuzione delle risposte ricevute per ordine scolastico

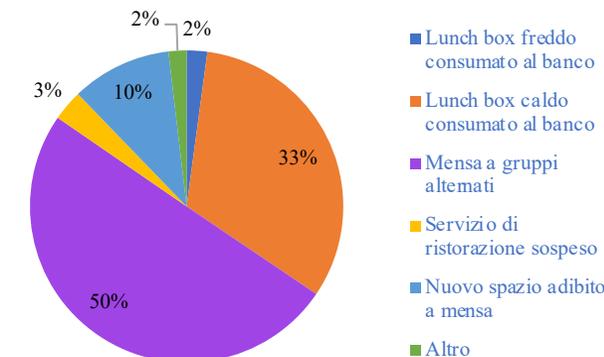


Figura 3: Modalità adottata dall'Istituto per la RS

Risultati

Sono state ricevute 377 risposte, prevalentemente dalla Regione Lombardia n. 284 (75.3%) (Figura 1) e dagli Istituti di scuola Primaria (Figura 2)

Il 3.2% ha risposto che il servizio di RS è stato sospeso; il 50.3% dei casi i bambini/ragazzi hanno consumato il pasto in mensa a gruppi alternati; il 34.5% ha consumato il pasto nei banchi con lunch box caldi o freddi pre-confezionati (Figura 3).

Nel 62.6% la pausa aveva una durata di circa 30 min; nel 22.5% con tempistiche superiori; mentre nel 10.6% di 20 min. e nel 3.4% di 15 min.

Nel 59.7% dei casi gli Istituti hanno utilizzato servizi di ristorazione esterna, mentre nel 37.9% si sono avvalsi di una cucina.

Il consumo di acqua durante il giorno era ammesso nel 97.1% dei casi mediante borracce portate da casa (67.9%) oppure mediante bicchieri mono-uso (18.6%).

Durante la giornata erano ammessi spuntini nella maggioranza degli istituti (85.9%) e nel 51.7% dei casi erano portati da casa.

Conclusioni

La delegazione Lombardia dell'ONB è stata la prima a condurre uno studio in tale ambito. La maggioranza dei dati è stata ricevuta dalla regione Lombardia (75.3%) e pertanto i risultati di questo progetto non sono rappresentativi della situazione nazionale.

Dal questionario emerge che la maggioranza degli Istituti sono stati in grado di organizzarsi per garantire un servizio indispensabile per i bambini e i ragazzi, sono emerse però alcune criticità.

Essendo la Pandemia da SARS-COV-2 ancora incorso, ulteriori indagini sono necessarie per approfondire ed ampliare quanto evidenziato.

Bibliografia:

- Linee di indirizzo nazionale per la Ristorazione scolastica. Ministero della Salute, Dipartimento per la Sanità Pubblica Veterinaria, la Nutrizione e la Sicurezza degli Alimenti, 29 Aprile 2010.
- Linee indirizzo SItI 2020
- Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2020/2021.- Ministero dell'istruzione.